

Egészségesen enni, egészségesnek lenni nemzetközi pilot program

2020

Az életmóddal összefüggő betegségek világszerte egészségügyi problémát jelentenek. Mivel egyre tovább élünk, meg kell tanulnunk, hogy hogyan gondoskodjunk testünkről megfelelően. A gyerekek már korán megkezdik az életmódbeli szokások elsajátítását. Emiatt ösztönözzük Önöket arra, hogy minél előbb kezdjék meg a gyermekek oktatását az egészséges táplálkozásról, elősegítve ezzel a koruknak megfelelő fejlődésüket.

Jelen oktatási anyagot egészségügyi-, táplálkozási-, és oktatási szakértők fejlesztették ki általános iskolai pedagógusok bevonásával.

A 7-12 éves korosztálynak szóló “Egészségesen enni, egészségesnek lenni” a gyermekek egészséges táplálkozását támogató oktatási csomag. A játékos foglalkozások keretében a tanulók megismerkedhetnek a táplálkozás-élettan és az egészséges táplálkozás témakörével. Többek között azzal, hogy az elfogyasztott táplálékokból hogyan jut hozzá a szervezet a szükséges tápanyagokhoz illetve, hogy milyen tápanyagokra van szüksége a szervezet sejtjeinek ahhoz, hogy egészségesek maradjunk.

Partners:



Project: Healthy food choices: Healthy Citizen and Costumer Engagement

Funded by



EIT Health is supported by the EIT,
a body of the European Union

2020. november 30-ig valósul meg az iskolánkban ez a program, amit több Európai Unió országban végeztek már el, kutatási céllal.